

ПОГОДЖЕНО

Начальник Охтирського районного
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в Сумській області

Дмитро КАРБИШЕВ

"21" серпня 2026 року

ПОГОДЖЕНО

Начальник відділу освіти Охтирської
міської ради

Ольга АНТЮХ

"21" серпня 2026 року

ЗАТВЕРДЖЕНО

директора комунального
підприємства шкільного харчування
"Мрія" Охтирської міської ради

Тетяна СУПРУН

"21" серпня 2026 року

Перспективне 4-х тижневе осіннє меню

для одноразового харчування учнів загальноосвітніх навчальних закладів міста Охтирки у 2026 році

м. Охтирка
2026 рік



ЗГІДНО
З ОРИГІНАЛОМ
В.о. директора
КПШХ "Мрія" ОМР

№ розкладки	Алергени	Вихід г	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				вихід, г	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				вихід, г	Енергетична цінність для дітей 14-18 р.			
			1-й тиждень	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
				525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

ПОНЕДІЛОК

ГК2-21' збірник рецептур	МП, Л, Г	120 / 3/15	Макаронні вироби з твердим сиром	210,00	7,70	6,30	28,60	150 / 3/15	262,60	8,80	7,85	35,60	150 / 3/15	262,60	8,80	7,85	35,60
ГК №3-35	ЗПГ	81	Січеники з м'яса птиці	132,00	11,30	7,10	5,70	116,00	189,00	16,20	10,20	8,20	116,00	189,00	16,20	10,20	8,20
ГК №4-24		100	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем	50,00	1,15	3,13	5,00	120,00	53,00	1,20	3,20	5,60	120,00	53,00	1,20	3,20	5,60
Промислового виробництва	МП, Л	200	Молоко ультрапастеризоване вітамнізоване 3,2% пакетоване	249,00	3,00	3,20	4,70	200,00	249,00	3,00	3,20	47,00	200,00	249,00	3,00	3,20	47,00
Промислового виробництва	Г	18	Хліб цільнозерновий	42,12	1,26	0,20	9,47	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00
ГК12.01МО 3		100	Фрукти по сезону(банан)	38,00	0,90	0,10	10,00	100,00	38,00	0,90	0,10	10,00	100,00	38,00	0,90	0,10	10,00
Разом				721,12	25,31	20,03	63,47	685,00	875,84	32,62	43,49	116,40	685,00	875,84	32,62	43,49	116,40

ВІВТОРОК

Промислового виробництва	Г	18	Хліб цільнозерновий промислового виробництва	42,12	1,26	0,20	9,47	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00
ГК1.20МО3		100	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	67,98	1,98	3,65	6,21	120,00	81,57	2,37	4,38	7,45	120,00	81,57	2,37	4,38	7,45
ГК4.16МО3	МП, Л	180 / 72	Печеня по-домашньому з куркою	235,70	17,50	7,10	22,00	250 / 100	327,40	24,30	10,90	30,60	250 / 120	392,88	29,16	13,08	36,72
ГК 11- 03МО3		200	Узвар	107,70	0,30	0,90	24,90	200,00	107,70	0,30	0,90	24,90	200,00	107,70	0,30	0,90	24,90
Промислового виробництва	МП, Л	15	Сир твердий	52,70	3,60	4,10	0,30	15,00	52,70	3,60	4,10	0,30	15,00	52,70	3,60	4,10	0,30
ГК12.01МО 3		100	Фрукти по сезону(мандарин)	33,10	0,80		8,10	100,00	33,10	0,80		8,10	100,00	33,10	0,80		8,10
Разом				497,18	24,18	15,75	61,51	665,00	602,47	31,37	20,28	71,35	665,00	667,95	36,23	22,16	77,40

СЕРЕДА

ГК4-23		115	Салат а-ля грецький	99,00	4,90	7,50	3,70	135,00	100,00	5,00	7,50	3,80	135,00	100,00	5,00	7,50	3,80
ГК 3.17	Я	50	Омлет	87,00	6,00	6,00	0,40	50,00	87,00	6,00	6,00	0,40	50,00	87,00	6,00	6,00	0,40
ГК04.22МО3	Г, ЗП	120 / 3	Булгур з маслом	132,00	3,70	3,80	22,30	150 / 3	165,00	4,70	4,80	27,90	150 / 3	165,00	4,70	4,80	27,90
Промислового виробництва	Г	18	Хліб цільнозерновий	42,12	1,26	0,20	9,47	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00
ГК11.05МО3		200	Какао з молоком	112,48	6,11	5,50	9,85	200,00	112,48	6,11	5,50	9,85	200,00	112,48	6,11	5,50	9,85
ГК12.01МО 3		100	Фрукти по сезону(апельсин)	38,00	0,70		8,10	100,00	38,00	0,70		8,10	100,00	38,00	0,70		8,10
Разом				510,60	22,67	23,00	53,82	630,00	586,72	25,03	42,74	60,05	630,00	586,72	25,03	42,74	60,05



Згідно з оригіналом
ІНШО "Мрія" ОМР

№ розкладки	Алергени	Вихід г	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				вихід, г	Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				вихід, г	Енергетична цінність для дітей 14-18 р.			
			1-й тиждень	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
				525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

ЧЕТВЕР

СПИДАНОК

TK 7-07		100	Овочі свіжі(помідор)	20,00	1,00		3,80	120,00	20,00	1,20		3,80	120,00	20,00	1,20		3,80
TK6.05MO3	P	60	Фрикадельки рибні	48,66	8,91	1,46	1,07	90,00	72,99	13,36	2,20	1,60	120,00	101,40	18,60	3,10	2,20
TK08.26MO3	ЗП, Г, МП, Л	120 / 3	Каша пшенична з маслом	151,92	4,84	3,32	25,24	150 / 3	189,90	6,00	4,20	31,50	150 / 3	189,90	6,00	4,20	31,50
Промислового виробництва		200	Сік пакетований	92,00	0,00	0,00	22,80	200,00	92,00	0,00	0,00	22,80	200,00	92,00	0,00	0,00	22,80
Промислового виробництва	МП, Л	15	Сир твердий	52,70	3,60	4,10	0,30	15,00	52,70	3,60	4,10	0,30	15,00	52,70	3,60	4,10	0,30
Промислового виробництва	Г	18	Хліб цільнозерновий	42,12	1,26	0,20	9,47	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00
TK12.01MO3		100	Фрукти по сезону(банан)	38,00	0,90	0,10	10,00	100,00	38,00	0,90	0,10	10,00	100,00	38,00	0,90	0,10	10,00
Разом				445,40	20,51	9,18	72,68	535,00	549,83	27,58	29,54	80,00	535,00	578,24	32,82	30,44	80,60

П'ЯТНИЦЯ

СПИДАНОК

TK4-05		100	Ікра з буряка	144,34	1,75	7,49	10,26	120,00	173,20	2,00	8,98	12,31	120,00	173,20	2,10	8,98	12,31
TK08.02MO3	МП, Л, ЗП	120 / 3	Каша гречана з томатною пастою	137,20	4,60	2,60	25,80	150 / 3	171,50	5,70	3,30	32,30	150 / 3	171,50	5,70	3,30	32,30
Промислового виробництва	Г	18	Хліб цільнозерновий	42,12	1,26	0,20	9,47	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00
TK 6.19 MO3	МП, Л, Я, Г, ЗП	108/12	Сирник з ягодами	224,00	19,04	8,86	17,12	108 / 12	224,00	19,04	8,86	17,12	108/12	224,00	19,04	8,86	17,12
TK5-05MO3		200	Чай	9,90	2,00	0,00	0,40	200,00	9,90	2,00	0,00	0,40	200,00	9,90	2,00	0,00	0,40
TK12.01MO3		100	Фрукти по сезону(яблука)	38,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80	100,00	95,00	1,50	0,20	21,80
Разом				595,56	30,15	19,35	84,85	430,00	757,84	32,76	40,28	93,93	430,00	757,84	32,86	40,28	93,93



**ЗГІДНО
З ОРИГІНАЛОМ**
В.о. директора
ІНПІХ "Мрія" ОМР

№ розкладки	Алерген	Вихід, г	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18				
			2-й тиждень	Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г	вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г	вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г
					525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Промисло вого виробницт ва	МП, Л	15	Сир твердий	15	52,70	3,60	4,10	0,30	15,00	52,70	3,60	4,10	0,30	15,00	52,70	3,60	4,10	0,30
Промисло вого виробницт ва	Г	18	Хліб цільнозерновий промислового виробництва	18	42,12	1,26	0,20	9,47	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00
TK12.0 IMO3		100	Фрукти по сезону(апельсин)	100	38,00	0,70		8,10	100,00	38,00	0,70		8,10	100,00	38,00	0,70		8,10
Разом				613	523,62	22,26	17,40	72,07	815,00	673,34	29,78	40,84	82,90	565,00	748,34	34,18	44,24	90,40
ЧЕТВЕР																		

ЧЕТВЕР

СНІДАНОК																	
TK1.1MO3	МП, Л	100	Салат з моркви, сиру	100	112,16	4,57	7,17	7,88	120,00	134,59	5,48	8,60	9,45	120,00	134,59	5,48	8,60
TK3-36	РМП	70	Риба запечена у соусі бешамель	60	101,00	12,40	4,70	2,30	140,00	203,00	24,70	9,40	4,50	140,00	203,00	24,70	9,40
TK08.0MO3	МП, Л, ЗП	120 / 3	Рис з кмином	120	164,10	3,70	3,00	30,20	150 / 3	205,20	4,70	3,80	37,70	150,00	205,20	4,70	3,80
Промисло вого виробницт ва		200	Сік пакетований промислового виробництва	200	92,00	0,00	0,00	22,80	200,00	92,00	0,00	0,00	22,80	200,00	92,00	0,00	22,80
Промисло вого виробницт ва	Г	18	Хліб цільнозерновий промислового виробництва	18	42,12	1,26	0,20	9,47	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00	30,00	84,24	2,52	18,94
TK12.0 IMO3		200	Фрукти по сезону(банан)	100	38,00	0,90	0,10	10,00	100,00	38,00	0,90	0,10	10,00	100,00	38,00	0,90	10,00
Разом				598	549,38	22,83	15,17	82,65	670,00	790,00	38,30	40,84	94,45	790,00	757,03	38,30	40,84

П'ЯТНИЦЯ

СНІДАНОК																	
TK4-05		100	Ікра з моркви	100	144,34	1,75	7,49	10,26	120,00	173,00	2,10	8,98	12,31	120,00	173,00	2,10	8,98
TK08.02MO3	МП, Л, ЗП	120 / 3	Каша гречана з томатною пастою	120	137,20	4,60	2,60	25,80	150 / 3	171,50	5,70	3,30	32,30	150 / 3	171,50	5,70	3,30
Промисло вого виробницт ва	Г	18	Хліб цільнозерновий	18	42,12	1,26	0,20	9,47	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00	30,00	84,24	2,52	18,94
TK07.1 2MO3	МП, Л, Г, ЗП	120/36	Запіканка сирна з бананом	120	219,66	13,25	8,33	22,64	120/36	219,66	13,25	8,33	22,64	120/36	219,66	13,25	8,33
TK11-05MO3		200	Какао з молоком	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200,00	112,48	6,11	5,50	9,85	200,00	112,48	6,11	5,50
TK12. 01MO 3		100	Фрукти по сезону(яблуко)	100	38,00	1,50	0,20	21,80	100,00	38,00	1,50	0,20	21,80	100,00	38,00	1,50	21,80
Разом				613	693,80	28,47	24,32	99,82	720,00	798,88	31,18	45,25	108,90	720,00	798,82	31,18	45,25



ЗГІДНО
з рішенням
В.о. директора
НПДХ "Мрія" ОМР

№ розкладки	Алергени	Вихід г	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11				Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				Енергетична цінність для дітей 14-18 р.					
			3-й тиждень	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г	Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г	Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г
				525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ПОНЕДІЛОК																	

ПОНЕДІЛОК

Сніданок

TK №1.18	МП	100	Салат з моркви з розинок та сметаною	87,00	1,57	2,33	16,53	120	104,40	1,88	2,79	19,83	120	104,40	1,88	2,79	19,83
TK4.04MO3	ЗП, МП, Л	180 / 72	Плов з курячим м'ясом	279,81	14,92	12,01	30,29	250 / 97	279,81	14,92	12,04	30,29	250 / 120	388,62	20,72	16,69	42,07
Промислового виробництва	Г	18	Хліб цільнозерновий	42,12	1,26	0,20	9,47	30	84,24	2,52	18,94	10,00	30	84,24	2,52	18,94	10,00
Промислового виробництва	МП, Л	15	Сир твердий	52,70	3,60	4,10	0,30	15	52,70	3,60	4,10	0,30	15	52,70	3,60	4,10	0,30
Промислового виробництва		200	Сік пакетований	92,00	0,00	0,00	22,80	200	92,00	0,00	0,00	22,80	200	92,00	0,00	0,00	22,80
TK12.01MO3		100	Фрукти по сезону(банан)	38,00	0,90	0,10	10,00	100	38,00	0,90	0,10	10,00	100	38,00	0,90	0,10	10,00
Разом				591,63	22,25	18,74	89,39	812	651,15	23,82	37,97	93,22	812	759,96	29,62	42,62	105,00

ВІВТОРОК

Сніданок

TK08.22MO3	МП, Л	120 / 3	Пюре картопляне	171,26	2,85	8,36	21,12	150 / 3	171,26	2,85	8,36	21,12	150 / 3	171,26	2,85	8,36	21,12
TK 7-07		100	Овочі свіжі (огірок)	13,00	0,80		2,60	120	15,60	0,96		3,12	120	15,60	0,96		3,12
TK03.02 MO3	Я, МП, Л, Г	233/70	Лінійні голубці	214,00	20,00	5,79	21,30	234/100	365,00	33,00	9,85	36,25	280/120	438,00	39,60	11,82	43,50
Промислового виробництва	Г	18	Хліб цільнозерновий	42,12	1,26	0,20	9,47	30	84,24	2,52	18,94	10,00	30	84,24	2,52	18,94	10,00
Промислового виробництва	МП, Л	200	Молоко ультрапастеризоване вітамінізоване 3,2% пакетоване	249,00	3,00	3,20	4,70	200	249,00	3,00	3,20	47,00	200	249,00	3,00	3,20	47,00
TK12.01MO3		100	Фрукти по сезону(яблуко)	38,00	0,40		9,80	100	38,00	0,40		9,80	100	38,00	0,40		9,80
Разом				727,38	28,31	17,55	68,99	1000	923,10	42,73	40,35	127,29	1000	996,10	49,33	42,32	134,54

СЕРЕДА

Сніданок

TK4-12	МП, Л	100	Овочі припущені з маслом	37,93	0,85	0,37	8,09	120	45,51	1,02	0,44	9,70	120	45,51	1,02	0,44	10,26
TK № 3-32	РГ, ЗП	70	Рибні нагетси	117,00	11,50	3,00	10,50	140	234,00	22,90	6,00	21,00	140	234,00	22,90	6,00	21,00
TK 2-07	МП, Л, Г	120 / 3	Макарони відварні з маслом	161,79	5,22	3,39	26,96	150	202,24	6,53	4,24	33,71	150	202,24	6,53	4,24	33,71
TK 11-03MO3		200	Узвар	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90
Промислового виробництва	МП, Л	15	Сир твердий	52,70	3,60	4,10	0,30	15	52,70	3,60	4,10	0,30	15	52,70	3,60	4,10	0,30
Промислового виробництва	Г	18	Хліб цільнозерновий	42,12	1,26	0,20	9,47	30	84,24	2,52	18,94	10,00	30	84,24	2,52	18,94	10,00
TK12.01MO3		100	Фрукти по сезону(апельсини)	38,00	0,70		8,10	100	38,00	0,70		8,10	100	38,00	0,70		8,10



ЗГІДНО
З ОРИГІНАЛОМ
В.р. директора
НПДХ "Мрія" ОМР

№ розкладки	Алергени	Вихід г	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11				Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				Енергетична цінність для дітей 14-18 р.					
			3-й тиждень	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г	Вихід, г	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г	Вихід, г	Енерго- цінність ь, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г
				525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Разом				557,24	23,43	11,96	88,32	755	764,39	37,57	34,62	107,71	755	764,39	37,57	34,62	108,27
ЧЕТВЕР																	

ЧЕТВЕР

СНІДАНОК																	
ТК08.16МОЗ	МП, Л, ЗП	120	Овочева паста	160,00	3,50	4,40	26,50	150	200,70	4,40	5,40	33,10	150	200,70	4,40	5,40	33,10
ТК 7-07		100	Овочі свіжі(помідор)	20,00	1,00		3,80	120	20,00	1,20		3,80	120	20,00	1,20		3,80
ТК № 6.1	МП, Л, Г, ЗП	120/25	Вареники лінійні	280,00	18,62	12,82	21,13	120	280,00	18,62	12,82	21,13	120	280,00	18,62	12,82	21,13
ТК5-05МОЗ		200	Чай	9,90	2,00	0,00	0,40	200	9,90	2,00	0,00	0,40	200	9,90	2,00	0,00	0,40
ТК 6-11	Г	18	Хліб шльозерновий промислового виробництва	42,12	1,26	0,20	9,47	30	84,24	2,52	18,94	10,00	30	84,24	2,52	18,94	10,00
ТК12.01МОЗ		100	Фрукти по сезону(мандарин)	38,00	0,80		8,00	100	38,00	0,80		8,00	100	38,00	0,80		8,00
Разом				550,02	27,18	17,42	69,30	720	632,84	29,54	37,16	76,43	720	632,84	29,54	37,16	76,43

П'ЯТНИЦЯ

СНІДАНОК																	
ТК 7-06Збірник шкільних рецептур		100	Ікра з буряка	144,34	1,75	7,49	10,26	120	173,20	2,10	8,98	12,31	120	173,20	2,10	8,98	12,31
ТК3-3-17	Я,	50	Омлет	87,00	6,00	6,00	0,40	50	87,00	6,00	6,00	0,40	50	87,00	6,00	6,00	0,40
08.02	МП, Л, ЗП	120 / 3	Каша гречана	137,20	4,60	2,60	25,80	150 / 3	171,50	5,70	3,30	32,30	150 / 3	171,50	5,70	3,30	32,30
ТК11-05МОЗ		200	Какао з молоком	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85
Промислового виробництва	Г	18	Хліб шльозерновий промислового	42,12	1,26	0,20	9,47	30	84,24	2,52	18,94	10,00	30	84,24	2,52	18,94	10,00
ТК12.01МОЗ		100	Фрукти по сезону(банан)	38,00	0,90	0,10	10,00	100	38,00	0,90	0,10	10,00	100	38,00	0,90	0,10	10,00
Всього				561,14	20,62	21,89	65,78	743	666,42	23,33	42,82	74,86	743	666,42	23,33	42,82	74,86



ЗГІДНО
З ОРИГІНАЛОМ
В.о. директора
НПЦХ "Мрія" ОМР

№ розкладки	Алергени	Вихід г	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11				вихід, г	Енергетична цінність для дітей 11-14				вихід, г	Енергетична цінність для дітей 14-18			
			4-й тиждень	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи , г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г
1	2	3	4	525-630	18-21	17-21	73-88	9	600-720	21-25	21-25	81-98	14	675-810	23-27	23-27	93-112
				5	6	7	8		10	11	12	13		15	16	17	18
СПИДАНОК				ПОНЕДІЛОК													

СНІДАНОК

ПОНЕДІЛОК

ТК 7-063		100	Овочі свіжі (помідори)	20,00	1,20	0,00	3,80	120,00	20,00	1,20	0,00	3,80	120,00	20,00	1,20	0,00	3,80
ТК08.22МОЗ	МП, Л	120 / 3	Пюре картопляне	171,26	2,85	8,36	21,12	150 / 3	171,26	2,85	8,36	21,12	150 / 3	171,26	2,85	8,36	21,12
ТК 3-03	Г, МП, Л	70	Котлета куряча	221,17	15,98	11,22	14,79	100,00	234,18	16,92	11,88	15,66	120,00	260,20	18,80	13,20	17,40
Промислово-го виробництва	МП, Л	15	Сир твердий	52,70	3,60	4,10	0,30	15,00	52,70	3,60	4,10	0,30	15,00	52,70	3,60	4,10	0,30
ТК5-05МОЗ		200	Чай	9,90	2,00	0,00	0,40	200,00	9,90	2,00	0,00	0,40	200,00	9,90	2,00	0,00	0,40
Промислового виробництва	Г	18	Хліб цільнозерновий	42,12	1,26	0,20	9,47	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00
ТК12.01МОЗ		100	Фрукти по сезону(апельсин)	38,00	0,70		8,00	100,00	38,00	0,70		38,00	100,00	38,00	0,70		8,00
Всього				555,15	27,59	23,88	57,88	708,00	610,28	29,79	43,28	89,28	708,00	636,30	31,67	44,60	61,02

ВІВТОРОК

СНІДАНОК

ТК1.23МОЗ		100	Салат з капусти та зеленим горошком (свіжомороженим) та насінням	94,34	2,95	6,56	5,21	120,00	113,20	3,54	7,87	6,25	120,00	113,20	3,54	7,87	
ТК 3.05МОЗ	Я	50	Омлет	87,00	6,00	6,00	0,40	50,00	87,00	6,00	6,00	0,40	50,00	87,00	6,00	6,00	0,40
ТК08.01МО	МП, Л, ЗП	120 / 3	Гречана каша (розсипчаста)	132,70	4,10	3,10	24,10	150 / 3	165,80	5,20	3,90	30,10	150 / 3	165,80	5,20	3,90	30,10
Промислового виробництва	Г	18	Хліб цільнозерновий	42,12	1,26	0,20	9,47	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00	30,00	84,24	2,52	18,94	10,00
Промислового виробництва	МП, Л	15	Сир твердий	52,70	3,60	4,10	0,30	15,00	52,70	3,60	4,10	0,30	15,00	52,70	3,60	4,10	0,30
ТК11.04МОЗ		200	Кісіль ягідний	84,20	0,30	0,00	14,90	200,00	84,20	0,30	0,00	14,90	200,00	84,20	0,30	0,00	14,90
ТК12.01МОЗ		100	Фрукти по сезону(мандарин)	38,00	0,80		8,00	100,00	38,00	0,80		8,00	100,00	38,00	0,80		8,00
Всього				531,06	19,01	19,96	62,38	668,00	625,14	21,96	40,81	69,95	668,00	625,14	21,96	40,81	69,95

СЕРЕДА

СНІДАНОК

Згідно з оригіналом
О.О. Директора
Підприємства "Мрія" ОМР



№ розкладки	Алергени	Вихід г	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11				вихід, г	Енергетична цінність для дітей 11-14				вихід, г	Енергетична цінність для дітей 14-18			
			4-й тиждень	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглевод и, г
				525-630	18-21	17-21	73-88		600-720	21-25	21-25	81-98		675-810	23-27	23-27	93-112
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
TK188Шкіл ний збірник рецептур	МП, Л, Я, Г, ЗП	100 / 15	Запіканка з сиру кисломолочного	231,70	14,60	13,20	13,70	100 / 15	231,70	14,60	13,20	13,70	100 / 15	231,70	14,60	13,20	13,70
Промислового виробництва		200	Сік пакетований	92,00	0,00	0,00	22,80	200,00	92,00	0,00	0,00	22,80	200,00	92,00	0,00	0,00	22,80
TK12.01МО 3		100	Фрукти по сезону(апельсини)	38,00	0,70		8,10	100,00	38,00	0,70		8,10	100,00	38,00	0,70		8,10
Разом				667,90	25,97	23,89	87,09	703,00	770,43	29,30	44,94	95,55	703,00	770,43	29,30	44,94	95,55

Розробив
Технолог

Валентина ІГНАТЕНКО

ЗГІДНО
З ОРИГІНАЛОМ
В.о. директора
КПДХ "Мрія" ОМР

